ŽLOUTENKA TYPU „A“
INFORMACE

SITUACE
V PARDUBICKÉM KRAJI

ÚDAJE OD 1.1.2025 DO 31.10.2026





JAK SE MOHU NAKAZIT?

Hepatitida A se přenáší stolicí nemocného nebo infikovaného člověka a k nakažení stačí velmi malé množství virových částic (10-100). Pokud nemocný/infikovaný jedinec s VHA po sobě zanechá „stopu“ v podobě zbytků stolice, které ale nemusí být viditelné (neumyté ruce po WC), na madle nákupního košíku, na madle/držadle v tramvaji, autobusu, metru, vlaku, na zábradlí atd., a já se v těchto místech chytím a následně si sáhnu na ústa, mohu se nakazit, pokud rukou „neviditelně“ kontaminovanou ochutnávám dobroty na trhu, v MHD, mohu se nakazit.

Kontaminovanou/nečistou rukou mohu následně přenášet viry hepatitidy A na mobil a další předměty, kde může virus relativně dlouho přežívat. Virus hepatitidy A je velmi odolný a dlouho přežívá zejména v chladném a vlhkém prostředí jako je nyní.

Čím studenější, vlhčí a drsnější je povrch, tím déle na něm může virus hepatitidy A přežívat.

Zdroj: https://szu.gov.cz/wp-content/uploads/2025/12/B15-VHA-zprava-2025_11_301.pdf

ONEMOCNĚNÍ

- Příznaky: potíže připomínající „chřipku“ – únava, bolesti svalů, kloubů, hlavy, teplota/horečka

  bolesti břicha

  tmavá moč, světlá stolice, zežloutnutí bělma očí a kůže, svědění kůže

- Pro potvrzení je nutné vyhledat lékaře (praktického, infekcionistu, pohotovost), je nutné vyšetření krve
- Po potvrzení onemocnění je nutná izolace (hospitalizace) většinou na infekčním oddělení
- Bude Vás kontaktovat pracovník KHS - včasná reakce pomáhá chránit nejen Vaše zdraví, ale i zdraví lidí kolem Vás, SPOLUPRACUJTE ☺

- **Jak dlouho jsem INFEKČNÍ?** Kdy mohu někoho nakazit?

14 DNÍ PŘED PRVNÍMI PŘÍZNAKY A 14 DNÍ PO PRVNÍCH PŘÍZNACÍCH

RIZIKOVÝ KONTAKT

- Každý, kdo s nemocným sdílí společný prostor a toalety – tj. zejména osoby v domácnosti, na pracovišti, při zájmové činnosti a další
- **Byl/a jsem v rizikovém kontaktu, co dělat?**

Budete kontaktováni pracovníkem hygienické stanice - včasná reakce pomáhá chránit nejen Vaše zdraví, ale i zdraví lidí kolem Vás, SPOLUPRACUJTE ☺

Je nutné, abyste: **absolvovali** vyšetření (opakované odběry krve) lékařem,

sledovali svůj zdravotní stav, omezili svoje aktivity na nezbytné a upravili svůj režim – **zvýšená hygiena** (nechcete případně nakazit další osoby),

podstoupili včasné preventivní očkování pokud bude pro Vás vhodné.

Protiepidemická opatření je nutno dodržovat po dobu 50 dní od posledního kontaktu s nemocným.

50 dní = nejdelší inkubační doba onemocnění žloutenkou A

Jste OČKOVANÍ proti žloutence „A“? nebo jste žloutenku typu „A“ v minulosti prodělali? = NEMŮŽETE ONEMOCNĚT = protiepidemická opatření se Vás NETÝKAJÍ

Jak se chránit proti hepatitidě A ?

MYTÍM RUKOU A OČKOVÁNÍM



Virová hepatitida typu A = infekční zánět jater vyvolaný virem hepatitidy A
= lidově žloutenka, nemoc špinavých rukou

Kdo je zdrojem nákazy?

Nemocný člověk vylučující viry stolicí.

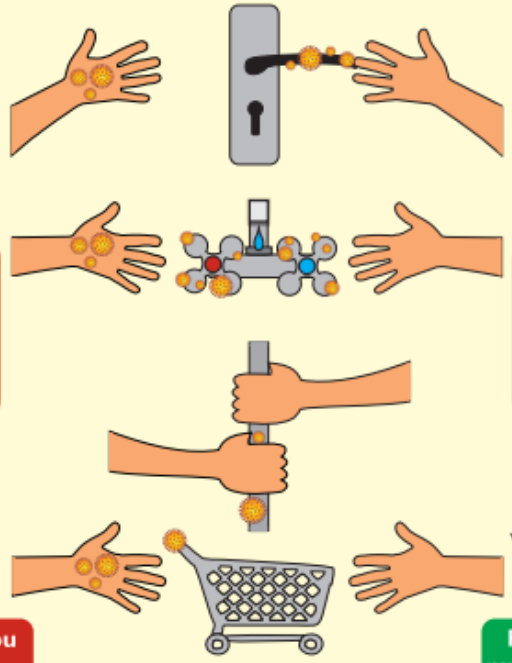


O své nemoci nemusí vědět, protože je v inkubační době, která trvá 15 - 50 dní.

Jak se hepatitida A přenáší ?

Ze stolice do úst.

Viry se z rukou nemocného přenesou na předměty, kterých se dotýká.



Pokud se těchto předmětů dotýká zdravý člověk, může si virus přenést do úst a onemocnět.



Záludnost tohoto onemocnění spočívá v jeho snadném přenosu.

Na neumytých rukou virus zůstává.



Proto je důležité si mýt ruce co nejčastěji.



Infikovaný člověk nemusí mít žádné příznaky, přesto virus hepatitidy A vylučuje stolicí. V důsledku nízké hygieny rukou se virus šíří také mezi injekčními uživateli drog nebo při análně orálním sexu.

PŘÍZNAKY



zpočátku podobné chřipce:
teplota, nechutenství, nevolnost, pobolívání pod pravým žeberním obloukem, bolesti břicha



později:
zežloutnutí kůže a bělma očí, ztmavnutí moči, vylučování světlé stolice, svědění kůže

OCHRANA



Pokud cestujete do zahraničí, kde je zvýšený výskyt hepatitidy A, nechte se proti ní **očkovat** a dbejte zvýšené hygieny:

- často si **myjte ruce**. Pokud to není možné, použijte alespoň antibakteriální gel nebo ubrousky.
- **syrové mořské plody** konzumujte pouze, pokud jste očkovaní proti hepatitidě A.
- k pití a čištění zubů používejte pouze **balenou vodu.**
- nedávejte si **nápoje s ledem.** Může být připraven z vody, která není chlorovaná.
- ovoce **řádně omyjte** balenou pitnou vodou. Konzumujte pouze ovoce, které lze oloupat.
- konzumujte řádně **tepelně upravená jídla**, která prošla varem minimálně **1 minutu.**



Chladem ani mrazem se virus nezničí, naopak se prodlužuje jeho život!!!





OČKOVÁNÍ

Informace o očkování poskytne praktický lékař pro děti a dospělé. Lze očkovat kdykoliv dle aktuálního zdravotního stavu. Očkování proti virové hepatitidě A není součástí pravidelného očkování.

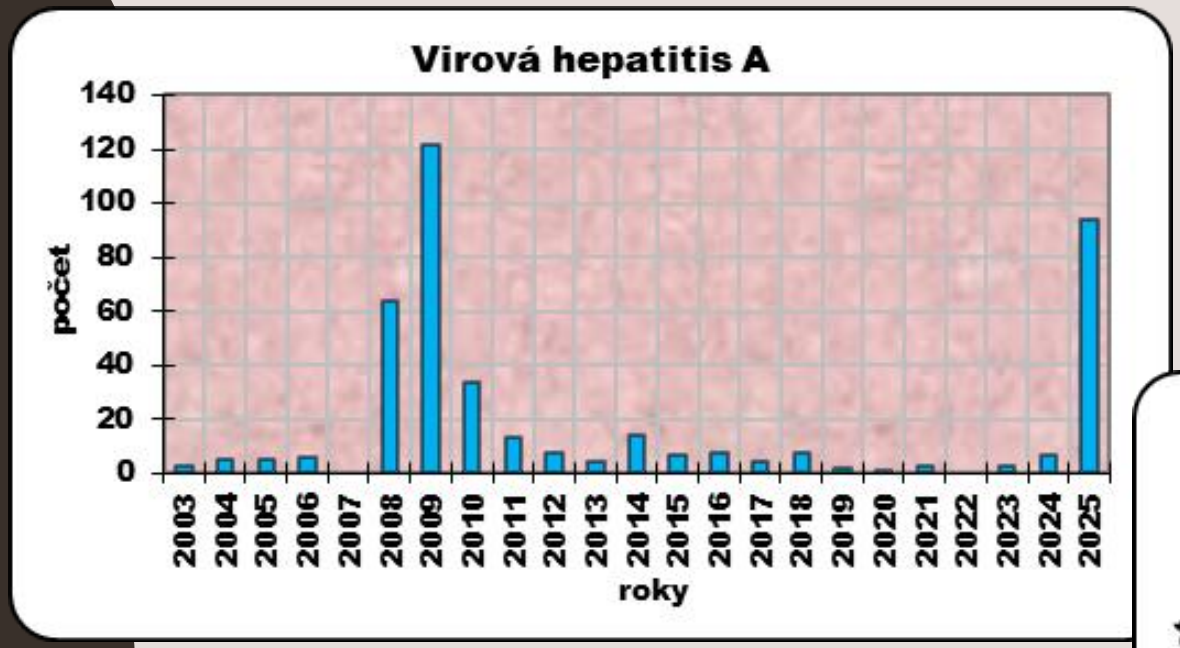
OVĚŘENÉ ZDROJE, AKTUALIZOVANÉ INFORMACE

ODKAZY JSOU FUNKČNÍ POMOCÍ CTRL+KLIKNUTÍ

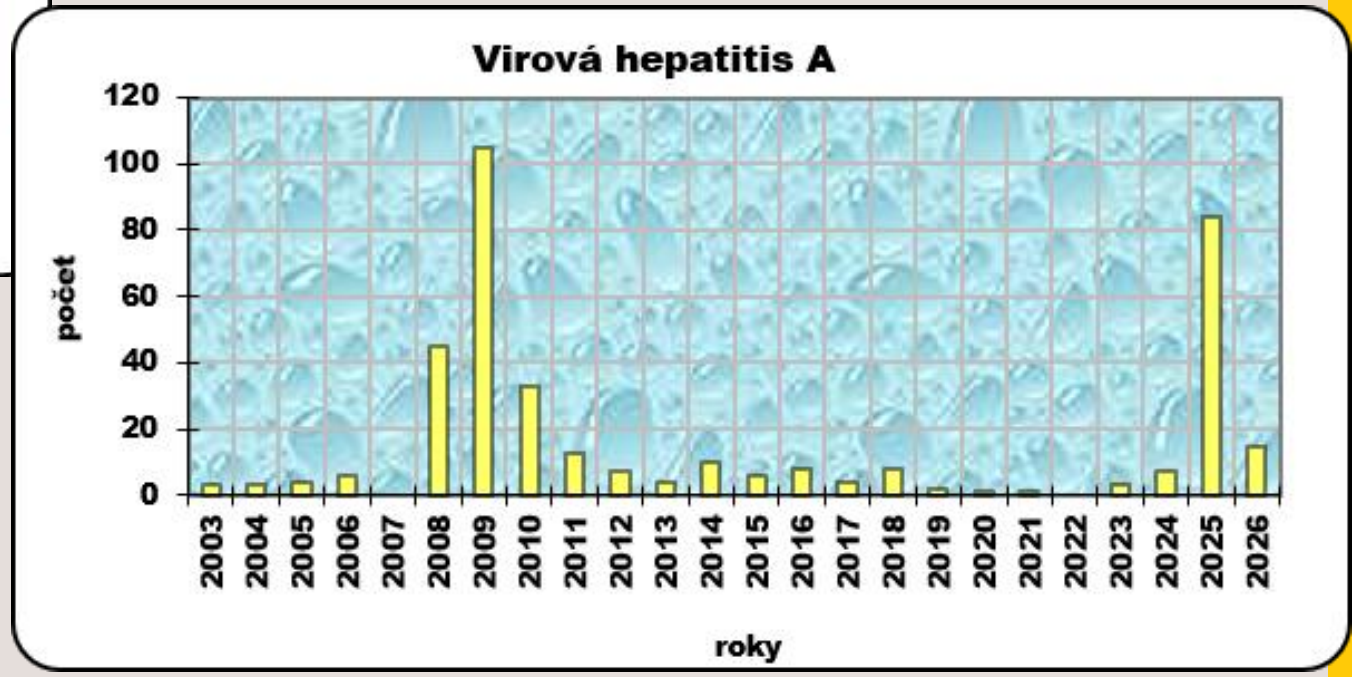
- Jak postupovat při podezření na žloutenku typu A – Ministerstvo zdravotnictví
- Virová hepatitida A (žloutenka typu A)- NZIS
- Jak si správně mýt ruce - leták
- Informace a data Státního zdravotního ústavu
- Doporučení České vakcionologické společnosti ČLS JEP - očkování proti virové hepatitidě A

OD 1.1.2025 DO 31.10.2026 BYLO V PARDUBICKÉM KRAJI HLÁŠENO 109 ONEMOCNĚNÍ ŽLOUTENKOU TYPU A

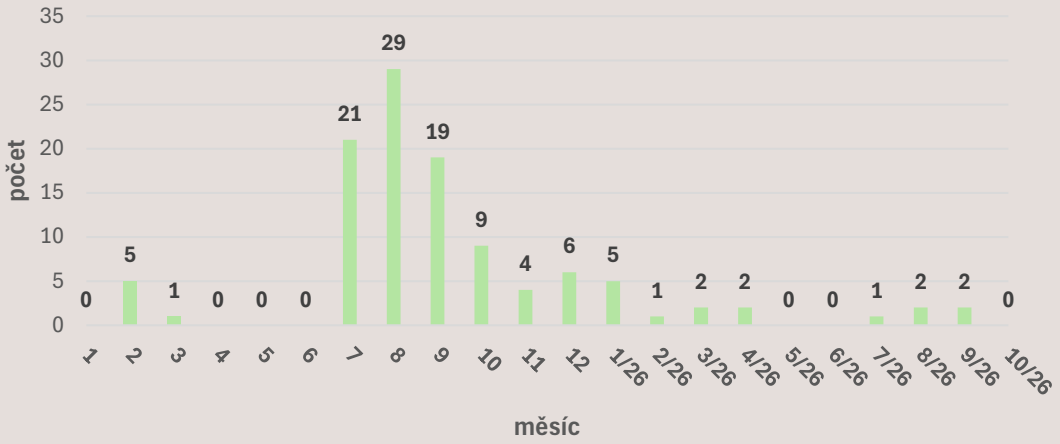
POČTY ONEMOCNĚNÍ VHA V PARDUBICKÉM KRAJI ZA ROK TJ. OBDOBÍ LEDEN – PROSINEC 2003-2025



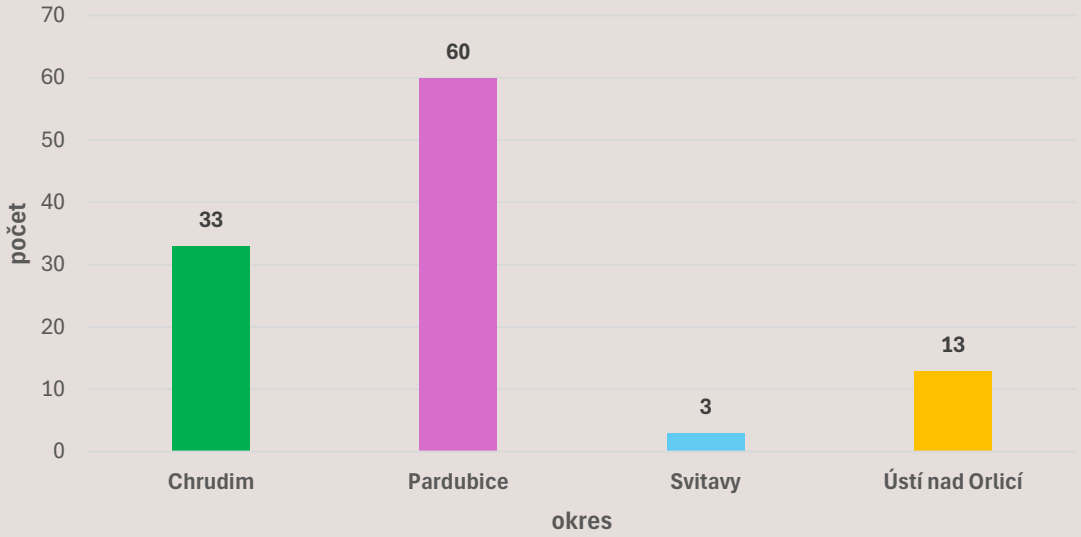
POČTY ONEMOCNĚNÍ VHA V PARDUBICKÉM KRAJI V LEDNU AŽ ŘÍJNU V LETECH 2003 - 2026



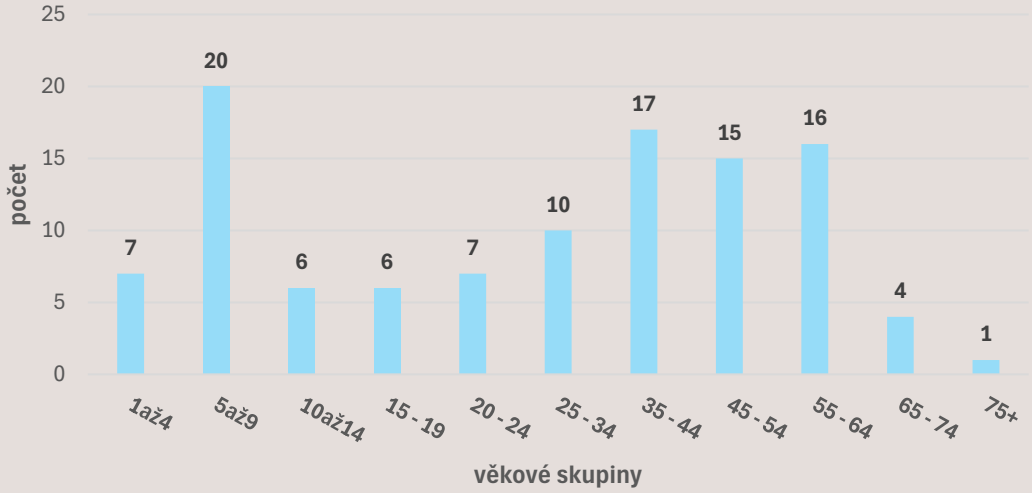
hlášená onemocnění VHA v PA kraji dle kalendářních měsíců roku 2025 a 2026



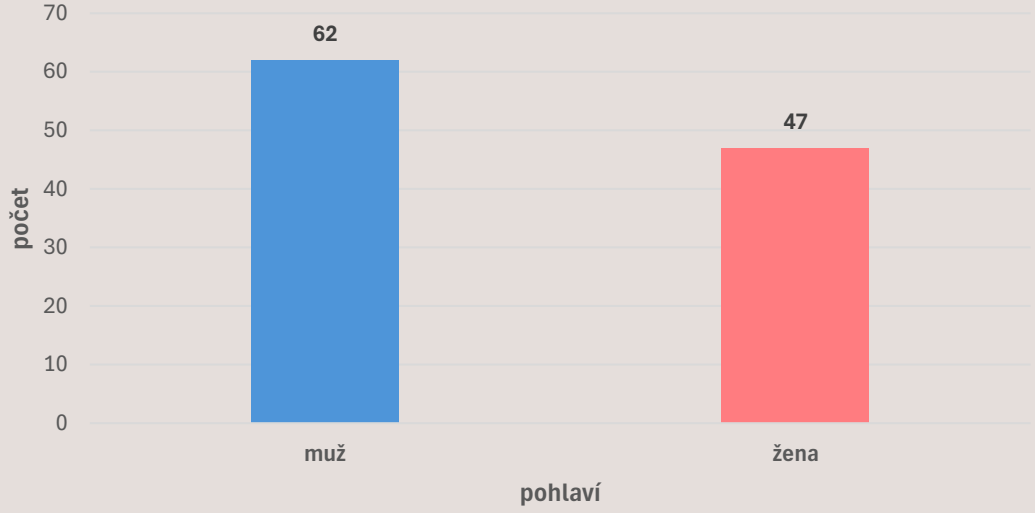
hlášená onemocnění VHA v PA kraji dle okresu

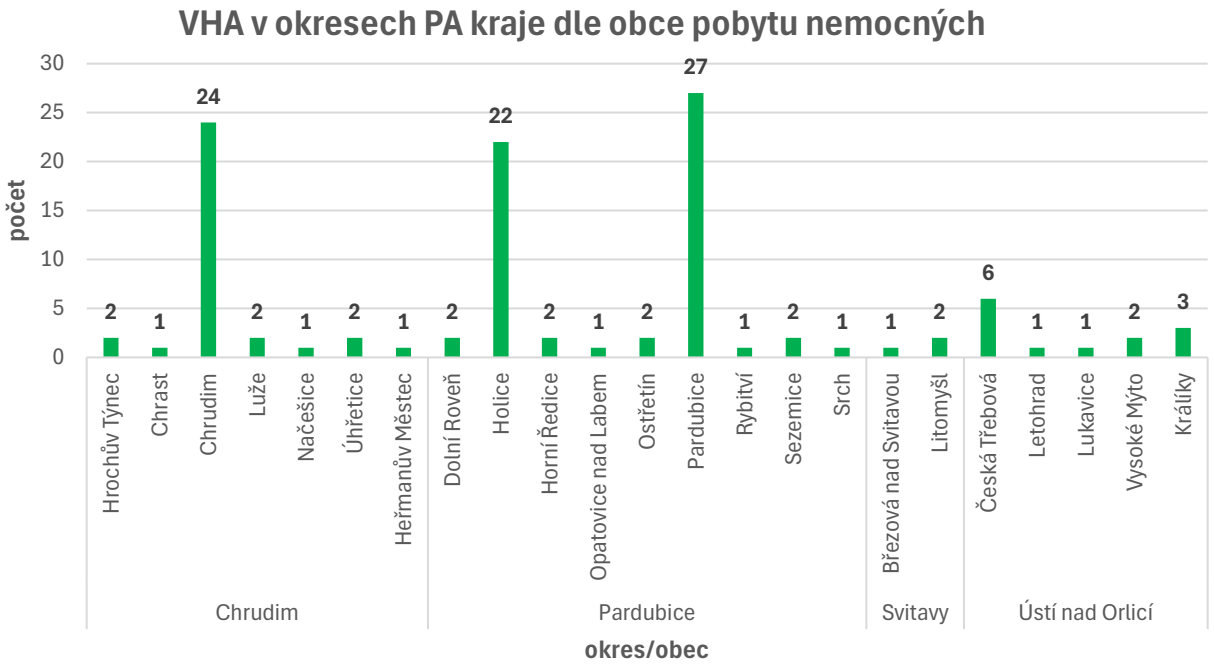


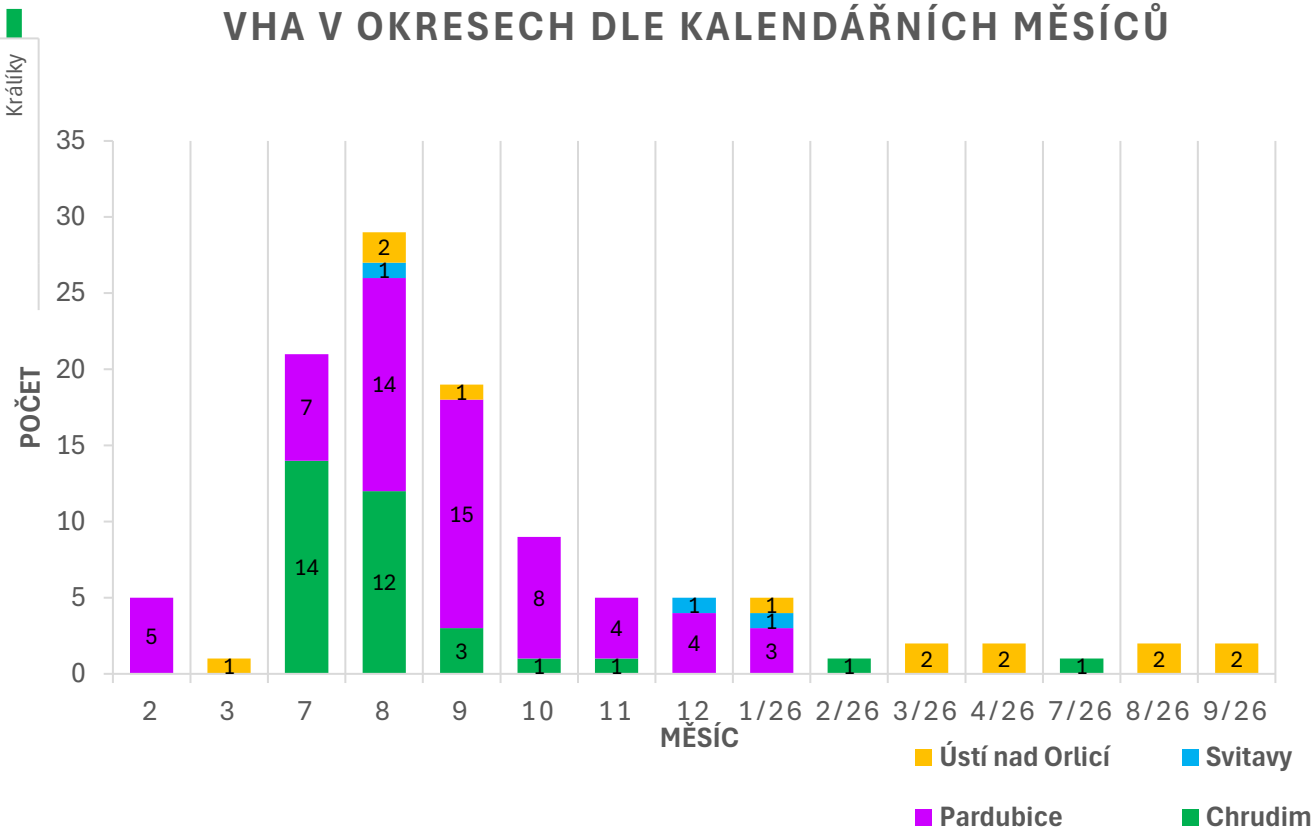
hlášená onemocnění VHA v PA kraji dle věkových skupin



hlášená onemocnění VHA v PA kraji dle pohlaví

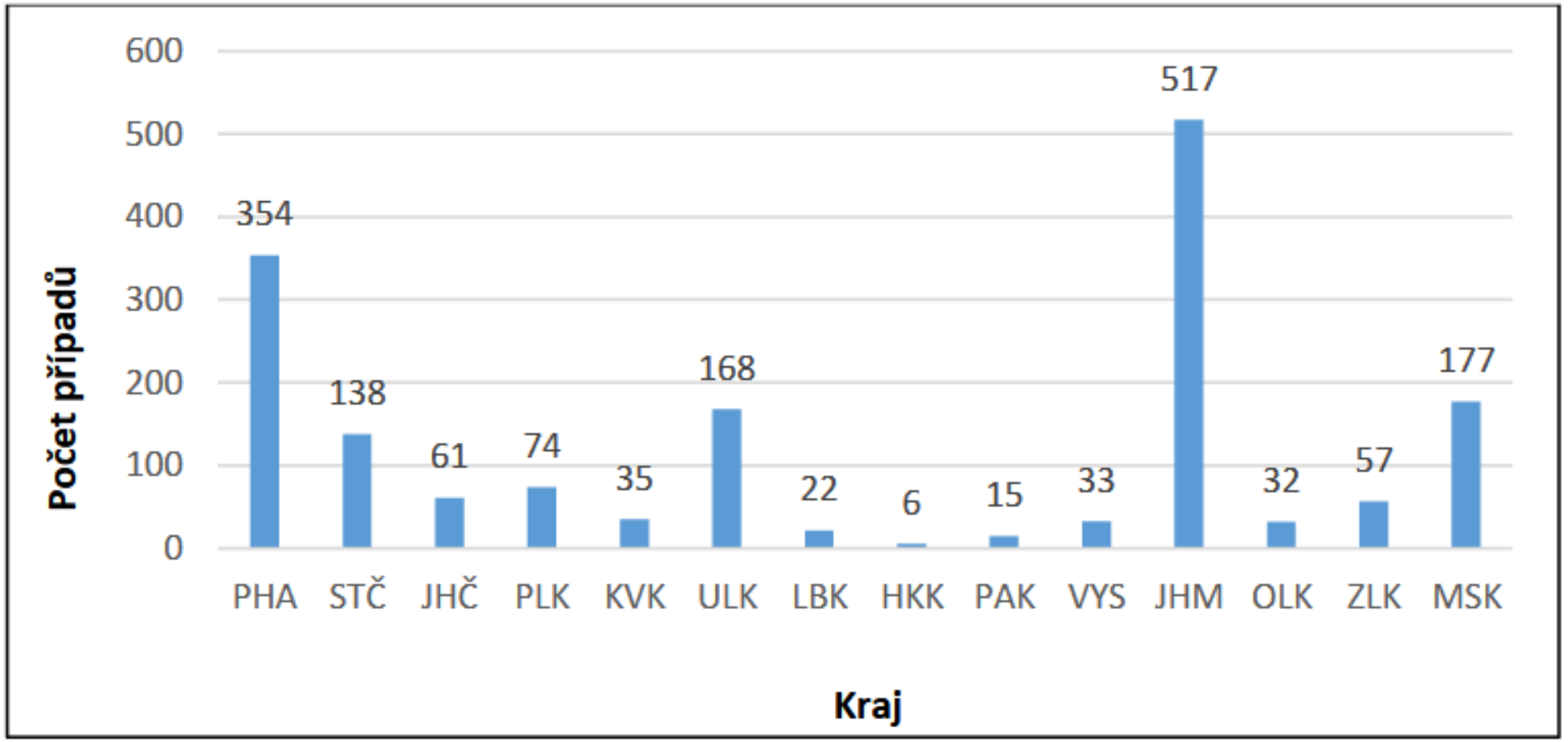






V květnu, červnu a říjnu 2026 nebyl v PA kraji hlášen žádný případ onemocnění

Graf č. 1: Počet hlášených případů VHA v jednotlivých krajích ČR, 1. 1. - 31. 10. 2026



Zdroj: https://szu.gov.cz/wp-content/uploads/2026/11/B15-VHA_-zprava-do-31.10.2026.pdf

OČKUJTE SE!

OČKOVÁNÍ JE NEJJISTĚJŠÍ OCHRANA

očkování zajistí váš praktický lékař nebo očkovací centra

OČKUJTE SE VČAS



žloutenka typu A
je tu s námi
i **v roce 2026**
☹